

RECOMENDACIONES SOBRE DOLOR ABDOMINAL AGUDO

¿QUÉ ES EL DOLOR ABDOMINAL AGUDO?

Es una condición clínica caracterizada por dolor abdominal, de instalación rápida, usualmente mayor a 6 horas y menor a 7 días, generalmente acompañado de síntomas gastrointestinales y/o sistémicos, de compromiso variable del estado general, que requiere un diagnóstico preciso y oportuno, con el fin de determinar la necesidad o no de un tratamiento quirúrgico de urgencia. La esencia del abdomen agudo como síndrome clínico es el dolor, y en la patología quirúrgica suele ser el primer síntoma.

¿CUÁLES SON LAS POSIBLES CAUSAS DE DOLOR ABDOMINAL SEGÚN SU EVOLUCIÓN?

CAUSAS DE DOLOR DE APARICIÓN SÚBITA

- Úlcera péptica perforada.
- Ruptura de embarazo ectópico.
- Ruptura de aneurisma aórtico.
- Disección aórtica.
- Torsión testicular u ovárica.
- Hematoma de la vaina de los rectos.
- Litiasis ureteral.
- Infarto agudo de miocardio.

CAUSAS DE DOLOR DE APARICIÓN LENTA

- Obstrucción intestinal baja y Neoplasias
- Enfermedad inflamatoria intestinal.
- Apendicitis complicada y abscesos intrabdominales.

CAUSAS DE DOLOR DE APARICIÓN GRADUAL

- Apendicitis Aguda.
- Colecistitis.
- Úlcera péptica.
- Obstrucción del intestino delgado.
- Diverticulitis de Meckel o de colon
- Pancreatitis.
- Anexitis e Infecciones del tracto urinario.
- Retención urinaria.

¿QUÉ RECOMENDACIONES DEBO TENER EN CUENTA?

- Dieta baja en grasas, sin condimentos, no fritos ni irritantes
- Solo consumir los medicamentos indicados por el médico
- Si presenta dolor intenso no automedicarse con mas analgésicos
- Evitar lácteos y bebidas oscuras
- Tomar abundantes líquidos orales

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Fiebre persistente luego de 48 hrs de tratamiento ($t^{\circ} > 38.5$ c)
- Intolerancia a la vía oral.
- Vomito y náuseas en aumento.
- Deposiciones ausentes por más de 48 hrs con dolor abdominal intenso y distención
- Deposiciones con sangre y moco.
- Aumento de intensidad de dolor abdominal.