

RECOMENDACIONES SOBRE HERIDAS SUTURADAS

¿QUÉ ES HERIDA SUTURADA?

Una laceración es una cortadura que se extiende a través de toda la piel, esta puede ser pequeña y se puede atender en el hogar, o puede ser grande y necesitar atención médica inmediata.

Si la cortadura es grande, puede necesitar suturas para cerrar la herida y detener el sangrado (hemorragia) favoreciendo una adecuada cicatrización.

¿CÚALES SON RECOMENDACIONES?

- Lavarse muy bien las manos antes de manipular la herida
- Lavar herida con agua y jabón
- No aplicar productos comerciales no autorizados por el doctor
- Mantener cubierta la herida por las primeras 24 horas luego retirar el vendaje
- Asistir a retiro de puntos 7 días después de la sutura.

¿CÚALES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Aparición de fiebre persistente ($t^{\circ} >38.5c$)
- Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
- Inflamación excesiva: aumento de volumen y enrojecimiento.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, salida de pus por la herida (líquido espeso, verde-amarillento y maloliente).
- Problemas de circulación: piel con coloración blanquecina-violácea, fría y con pérdida de sensibilidad en dedos de las manos o pies