

RECOMENDACIONES PEDIÁTRICAS SOBRE INFECCIÓN RESPIRATORIA ALTA

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA ALTA?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituye un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA INFECCIÓN RESPIRATORIA ALTA?

Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES GENERALES?

- Evite el contacto con personas con gripa.
- Evite contacto con fumadores.
- Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel
- Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.

- Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.
- Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
- Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa
- Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
- Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.
- La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

¿CÚALES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

1. Persiste fiebre 72 horas.
2. Presenta signos de dificultad respiratoria:
 - Respiración agitada.
 - Aleteo de la nariz.
 - Respiración con el abdomen.
 - Que se dibujen las costillas.
 - Coloración morada en los labios o los dedos.
 - Palidez cutánea persistente.
 - Sonidos extraños como pujos, quejidos, silbidos.
 - Le hierve el pecho al respirar.
3. Presenta vómito persistente, no aceptación de los líquidos.
4. Presenta dolor de oído persistente, salida de pus por los oídos, enrojecimiento y dolor al tocar detrás de la oreja