

A la menor sospecha realizar una observación de TRES PUNTOS:

- Debilidad o “torcedura” de la cara
- Debilidad o caída de uno de los brazos.
- Dificultad o imposibilidad para hablar.

1.



A la menor sospecha, se mira o pregunta por la CARA:

- ¿Tiene la cara torcida?
- ¿Tiene la cara “dormida”?
- ¿Puede sonreír o mostrar los dientes en forma pareja?

2.



Se observan los brazos extendidos hacia adelante:

- ¿Tiene débil un brazo y el brazo tiende a caer?
- ¿Está el brazo “dormido”?

3.



Se observa su modo de hablar:

- ¿Puede hablar?
- ¿Entiende lo que se le dice?
- ¿Habla “enredado” ?

El Servicio de Neurología de la Clínica de Marly, está conformado por profesionales de alto reconocimiento, destacándose en áreas que incluyen: las enfermedades cerebrovasculares, los trastornos de movimiento (parkinson entre muchos otros), el deterioro de la memoria y otras funciones mentales, la epilepsia, las alteraciones de sueño, entre otras dolencias neurológicas.

Contamos con imágenes diagnósticas en neurología de muy alta calidad, con Neuropsicología muy competente y con el apoyo diagnóstico necesarios para atender estas enfermedades.

¡Desde 1903 pensando en su salud!



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

ATAQUE CEREBRAL (ACV), FACTORES DE RIESGO Y SÍNTOMAS

Mes del
Corazón 

Calle 50 N. 9-67- PBX: 343 66 00 exts. 1900 - 1902
atncliente@marly.com.co
www.marly.com.co

ACV quiere decir ATAQUE CEREBROVASCULAR.

El Ataque Cerebrovascular no es un “accidente” como se dice a veces. Los Ataques Cerebrovasculares o ACVs son el resultado de que la circulación del cerebro se afecte, bien sea por oclusión o taponamiento de los vasos sanguíneos o porque estos se rompen. Al taponamiento de los vasos cerebrales se le llama popularmente “**trombosis**” pero el nombre médico de esta forma de ACV es **INFARTO CEREBRAL**.

Factores de riesgo

EL ACV es el resultado de no tratar debidamente los siguientes factores:

- La presión arterial
- La diabetes
- Algunas arritmias cardíacas
- Hábito de fumar
- Permitir el sobrepeso
- Falta de ejercicio físico
- Llevar un estilo de vida no saludable

Aunque no es exclusivo de la edad madura, el ACV ocurre con mucha mayor frecuencia después de los 60 años, de modo que es a partir de esa edad cuando resulta más importante ejercer medidas de prevención.

Las consecuencias de un ACV son devastadoras: aunque solo una de cada diez víctimas de esta enfermedad mueren en los primeros días (en comparación a casi el doble que mueren por un infarto del corazón), las personas que sufren de un ACV sobreviven con discapacidad, en muchos casos tan grave como para requerir ayuda de otras personas para sus actividades diarias como vestirse o asearse.

Síntomas de un ataque cerebral

- Dificultad para hablar
- Pierna y brazo adormecido
- Entumecimiento o adormecimiento de la cara
- Dolor de cabeza intenso y no habitual
- Pérdida súbita de la visión de un ojo o visión doble
- Dificultad súbita para manejar los brazos o coordinar los movimientos



Urgencia médica

El Ataque Cerebrovascular o ACV es una condición muy parecida a un ATAQUE CARDIACO en especial por la **URGENCIA MÉDICA QUE REPRESENTA**.

El carácter de **URGENCIA MÉDICA** del ACV se debe a que es imperioso llegar en el menor tiempo posible a un centro médico **con capacidad para atenderlo**.



Cuando se llega a tiempo a la institución de salud, se cuenta con cuatro horas y media (desde el inicio del ACV, NO desde la llegada a la institución) para usar tratamientos que “destapen” las arterias que se han tapado, salvando del daño permanente a la mayor parte posible del cerebro afectado.

Desde que se dispone de tratamiento eficaz y sencillo para “destaponar” las arterias cerebrales es posible que personas que estaban condenadas a discapacidad severa, puedan regresar a una vida normal: 33 de cada 100 mejorarán con mínimas secuelas.

Un ACV es entonces una emergencia médica de la misma importancia que un infarto del corazón, una herida en el pecho o un accidente grave de tránsito.

Por todas estas razones, además de controlar los factores de riesgo (estrategia que se llama de **PREVENCIÓN PRIMARIA**) la estrategia esencial para combatir los daños que produce un ACV es **detectarlo rápidamente**.

Para ello existen muchas estrategias pero la más fácil y comúnmente usada consiste en: