

## RECOMENDACIONES SOBRE DOLOR TORÁCICO

### ¿EL DOLOR EN EL PECHO ES UN INFARTO?

El dolor en el pecho no significa necesariamente que está teniendo un infarto. La mayoría de las personas que van a la sala de emergencias con dolor en el pecho **no** están sufriendo un infarto. Generalmente el dolor se produce por problemas menos serios, como dolor muscular, acidez estomacal o ansiedad. De todas formas, no debe arriesgarse. A menudo las personas se demoran en pedir ayuda por un infarto porque creen que los síntomas no son serios o que desaparecerán. Cuando esto ocurre, se arriesgan a sufrir daños permanentes en el corazón, o incluso la muerte.

### ¿DEBO PEDIR UNA AMBULANCIA SI TENGO DOLOR EN EL PECHO?

- Es nuevo o grave
- Está acompañado de dificultad para respirar
- Dura más de 20 minutos
- Empeora cuando camina, sube escaleras o hace otros tipos de actividad física
- Le recuerda el dolor que presentó durante un infarto previo.

### ¿QUÉ OTROS SÍNTOMAS SON IMPORTANTES?

- Dolor, presión o molestias en el centro del pecho
- Dolor, hormigueo o molestias en otras partes del cuerpo superior, incluidos los brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago
- Falta de aire
- Náuseas, vómitos, eructos o acidez estomacal
- Sudoración o piel sudorosa y fría
- Ritmo cardíaco acelerado o irregular
- Mareos o incluso desmayo

## ¿QUÉ PASA SI VOY A LA SALA DE EMERGENCIAS?

Las personas que lo atiendan en la sala de emergencias lo examinarán y le harán pruebas para hallar la causa del dolor, pero no se sorprenda si no la descubren inmediatamente. No siempre es fácil hallar la causa del dolor en el pecho. De todos modos, los médicos generalmente pueden determinar si el corazón está en dificultades.

Las pruebas que pueden realizarle incluyen:

- **Electrocardiograma (ECG)** – Esta prueba mide la actividad eléctrica del corazón. Puede mostrarles a los médicos si está teniendo un infarto.
- **Pruebas de sangre** – Durante un infarto, el corazón libera ciertos químicos. La presencia de estos químicos en la sangre puede indicar que está teniendo un infarto.
- **Prueba de esfuerzo** – Durante la prueba de esfuerzo, es posible que deba caminar o correr sobre una cinta caminadora mientras le hacen un ECG. La actividad física aumenta la necesidad de sangre por parte del corazón, y esta prueba ayuda a los médicos a ver si el corazón está recibiendo suficiente sangre. Si no puede caminar o correr, su médico puede llevar a cabo esta prueba dándole una medicina que hace bombear más rápido el corazón.
- **Cateterismo cardíaco** – En esta prueba, el médico coloca un tubo delgado en un vaso sanguíneo de una pierna o un brazo. Luego, desplaza el tubo hasta el corazón. A continuación, inyecta en el tubo un tinte que aparece en las radiografías. Esta parte de la prueba se denomina “angiografía coronaria”. Permite ver si alguna de las arterias del corazón está bloqueada.

## ¿QUÉ PASA SI ESTOY TENIENDO UN INFARTO?

Si está teniendo un infarto, el médico le dará tratamientos para reducir el daño al corazón y aliviar el dolor.

Cuanto antes traten su infarto, mejor funcionará el tratamiento. ¡Cada minuto cuenta cuando se trata de mantener con vida el músculo cardíaco!