

Recomendaciones para mejorar el resultado de su Holter

El Holter es una prueba diagnóstica que consiste en la evaluación ambulatoria del registro electrocardiográfico por un tiempo de 24 horas, sirve para registrar el ritmo cardíaco y correlacionarlo con los síntomas presentados y las actividades realizadas de utilidad en el estudio de arritmias cardíacas.

Este procedimiento se realiza con una pequeña grabadora conectada a electrodos (pequeños parches conductores) que van pegados a la piel del tórax del paciente.

Por favor siga las siguientes recomendaciones para lograr un adecuado registro de su estudio y hacer que el resultado se pueda interpretar en forma confiable:

1

Báñese (ducharse) antes de la postura del equipo. No puede bañarse ni ducharse mientras tenga puesta la grabadora.



2

Comentar si es alérgico a la cinta adhesiva (transparente, micropore, esparadrapo).



3

Evite el uso de cremas, aceites, talcos y colonias, esto puede dañar el equipo o interferir con la fijación de los electrodos facilitando que se despeguen o se caigan.



4

No mojar ni golpear la grabadora. Por ningún motivo manipule el equipo, los electrodos o los cables instalados.



5

No se detenga en puertas con bandas magnéticas, detectores de metales o cerca del horno microondas / No se realice resonancias magnéticas / No utilizar el teléfono celular, puede causar interferencia y alterar los resultados del estudio.



6

Mantenga su ritmo de vida habitual sin excederse, realice su actividad diaria y tome su medicación, con ello favoreceremos que la recolección de los datos sea lo más fiable posible.



7

Registre en el cuadernillo entregado en la clínica con letra clara el nombre y hora de toma de cada uno de sus medicamentos, así como la actividad que realizó (ej.: montar bicicleta, dormir, comer...) y los síntomas que tenga junto con la hora en que los presentó para poder asociar su actividad, malestar y medicación con los registros de presión (ejemplo: 7:10 p.m. dolor en el pecho / 5:00 a.m., tomé medicamento con su nombre y dosificación). Esto es importante para el análisis de su estudio.

8

El equipo le será retirado luego de 24 horas de registro, en la unidad de cardiología por el personal de enfermería a la hora que se le ha indicado. No intente por ello manipularlo ni retirárselo pues puede alterar el registro. Traiga la cartilla totalmente diligenciada.

*Si alguna de las partes del aparato se desconecta o suelta o si detecta falta de actividad en el aparato, comuníquese con el Servicio de Cardiología de la **Clínica de Marly** al tel: **343 6600 exts.: 1278 o 7278** o acuda al Servicio de Cardiología en el horario de lunes a domingo de 7:00 a.m. a 6:00 p.m y **Clínica de Marly Jorge Cavelier Gaviria** al tel: **653 2000 ext. 7498** en el horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.*