

Conozca sobre la Anestesia y preparación para su Cirugía



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

Información del consentimiento informado para el acto Anestésico



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

A

nestesia

La anestesia es un procedimiento médico que permite la realización de una intervención quirúrgica o exploración diagnóstica con la máxima seguridad y confort para el paciente bajo la vigilancia del médico anesthesiologo durante todo el procedimiento.

El acto anestésico consta de tres fases bien diferenciadas:

Preoperatorio

Intraoperatorio

Postoperatorio

El anesthesiologo es un médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor que valora el estado de salud y la historia clínica del paciente, para conseguir las mejores condiciones antes de la intervención.

Durante la intervención proporciona al paciente la anestesia más adecuada y controla sus funciones vitales. Al finalizar la cirugía también controla el periodo postoperatorio inmediato hasta el traslado a la sala de hospitalización o la salida a su casa en caso de que el procedimiento sea ambulatorio.

R

iesgos durante la anestesia y la intervención quirúrgica

Actualmente la anestesia es muy segura, pero como en cualquier acto médico, pueden existir complicaciones que el anesthesiologo está preparado para manejar.

Riesgo quirúrgico:

Está asociado al tipo de intervención y de él informará con detalle el cirujano ya que depende de la complejidad/dificultad de la técnica quirúrgica en cada caso. El paciente ha de permanecer inmóvil durante todo el procedimiento, que en algunos casos puede durar varias horas. Esto puede ocasionar algunas veces complicaciones debidas a la posición aunque se tomen todas las medidas para evitarlo.

El riesgo anestésico:

Está relacionado directamente con el estado de salud previo a la intervención y aumenta si la cirugía es urgente, pudiendo presentarse diversas complicaciones desde molestias leves hasta complicaciones importantes.



En general los riesgos asociados a la anestesia dependen más de las condiciones físicas del paciente y de la complejidad de la intervención que no del acto anestésico en si mismo.

Las descompensaciones de enfermedades previas tales como bronquitis, problemas cardíacos, diabetes o hipertensión, entre otras, pueden llegar a ser graves especialmente si se asocian a obesidad, anemia o edad avanzada, y por eso conviene optimizar el estado general antes de la intervención.

Hay que tener en cuenta que todo acto quirúrgico comporta complicaciones comunes y potencialmente graves que pueden requerir la aplicación de tratamientos complementarios.

La administración de suero o medicamentos puede producir de forma excepcional reacciones alérgicas que pueden ser graves, pero la realización de pruebas de alergia se desaconseja en pacientes sin historia previa de reacciones adversas a medicamentos, ya que no están libres de riesgos.

En algunos casos puede ser necesario administrar sangre o derivados, que siempre proceden de donantes de sangre. Todas las donaciones son analizadas con técnicas de máxima precisión para detectar posibles enfermedades y disminuir las reacciones indeseables.

En intervenciones largas y complejas puede ser necesario realizar una monitorización invasiva (poner catéteres en las venas, arterias...) para conseguir un control más preciso de la situación del paciente. Estas técnicas pueden producir en ocasiones lesiones en los vasos sanguíneos que en algunos casos podrían requerir procedimientos adicionales para su tratamiento.

Con el fin de prevenir el despertar intraoperatorio, se usa la monitoría de la profundidad anestésica basada en el EEG (electroencefalograma del paciente), se colocan algunos electrodos en la frente, que tienen como objetivo ajustar en tiempo real las cantidades del agente anestésico administrado al paciente de acuerdo con sus requerimientos.

Anestesia local

Se suele utilizar para pequeñas intervenciones, consiste en la inyección de un anestésico en la zona a operar. El médico anestesiólogo participa cuando se acompaña de sedación farmacológica.



Anestesia general

La anestesia general proporciona al paciente un estado reversible de pérdida de consciencia, analgesia y relajación muscular. Es necesario canalizar una vena por la que se administran los medicamentos adecuados que se calculan según edad, peso, tipo de cirugía y enfermedades que pueda tener el paciente.



Durante la anestesia se pueden producir alteraciones cardíacas, respiratorias, metabólicas y neurológicas, generalmente reversibles. La aparición de complicaciones muy graves como el coma o la muerte actualmente es muy poco frecuente en la actualidad y ocurre en 1 cada 15.000 intervenciones.

Unos electrodos colocados en el pecho permiten controlar el ritmo cardíaco y se controla también la presión arterial. Además, se coloca un dispositivo en un dedo permite conocer la oxigenación de la sangre durante la intervención. En algunos casos, podría requerirse de algunos elementos adicionales.

Los fármacos anestésicos deprimen la respiración y a menudo es necesario introducir un tubo por la boca o por la nariz hasta la traquea (cerca de los pulmones) y conectarlo a un respirador durante la intervención.

Ocasionalmente pueden surgir molestias leves como dolor de cuello, tos, voz ronca, náuseas o vómitos, así como dolores musculares, úlceras corneales y flebitis en el lugar de la punción.

El anestesiólogo se encarga de tomar las medidas necesarias para disminuir al máximo la aparición de estas molestias.

Las maniobras de intubación pueden producir lesiones en los dientes, especialmente en casos donde la dentadura se encuentra en mal estado. Aunque usted esté en ayunas, puede pasar parte del contenido gástrico al pulmón y producir alteraciones respiratorias graves como una neumonía. Esta complicación es grave pero poco frecuente.

Las intervenciones más dolorosas pueden precisar la colocación de catéteres que permiten administrar analgésicos en el post-operatorio. La vigilancia de estos catéteres y la dosificación de los medicamentos dependen del anestesiólogo.

La anestesia locorregional pretende eliminar el dolor de la zona que se debe operar, inyectando el anestésico cerca de la raíz nerviosa. Esta técnica puede ser intradural, epidural, de la extremidad superior o inferior, y se puede realizar con catéter o con una dosis única de anestésico.

Durante la cirugía, por la vena que se ha canalizado inicialmente, se administrará un medicamento (si no hay contraindicaciones) que le tranquilizará y le proporcionará confort durante la intervención.

No siempre es posible conseguir la anestesia regional completa, siendo por lo tanto preciso en estos casos realizar una anestesia general. La vigilancia del anestesiólogo para la anestesia locorregional es la misma que se requiere para la anestesia general.

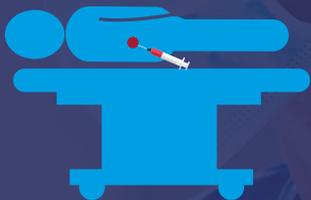
Excepcionalmente, el anestésico puede pasar a la sangre o afectar a estructuras nerviosas y producir efectos similares a la anestesia general. Esto puede ir acompañado de complicaciones graves como arritmias, descenso de la tensión arterial o convulsiones.

El anestesiólogo responsable del procedimiento diagnosticará y tratará estas complicaciones.

Anestesia Regional



Anestesia local asistida o sedación



También pueden surgir complicaciones menores como dolor de cabeza, de espalda u hormigueo en el territorio anestesiado que desaparecen días después, así como hematomas en la zona donde se ha aplicado la anestesia local. Excepcionalmente pueden producirse lesiones nerviosas prolongadas.

Se utiliza para realizar exploraciones diversas (TAC, RM, PET, endoscopias, entre otras). Pretende proporcionar al paciente un estado de equilibrio entre la comodidad y la seguridad, manteniendo las funciones respiratorias, cardiovasculares y los reflejos intactos. El objetivo es mantener al paciente tranquilo, cómodo, comunicativo si es necesario, o dormido.

Se administran medicamentos por vía endovenosa calculados de manera similar a como se hace para una anestesia general, individualizando cada caso y procedimiento. La preparación del paciente y la vigilancia también son parecidas a las de una anestesia general.

Entre las complicaciones de este procedimiento, cabe la posibilidad de que la sedación consciente pase a inconsciente (anestesia general). Puede producirse una sedación excesiva con hipotensión y/o depresión respiratoria, con los mismos riesgos que en caso de anestesia general. Las áreas donde se realizan estos procedimientos están equipadas como los quirófanos.

Preparación

Cirugía hospitalaria y ambulatoria



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

VALORACIÓN POR ANESTESIA

1. Para su facilidad, la cita de consulta preanestésica puede solicitarse telefónicamente al teléfono 343 66 00 Ext. 1281 ó 1282, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. para organizar la evaluación por el médico anesthesiologo. Puede también dirigirse al consultorio 221 para programar su consulta.

Usted será evaluado por un médico anesthesiologo, quien realiza una historia clínica, un examen físico y junto con la valoración de los exámenes prequirúrgicos, determinará su estado físico, potencial riesgo anestésico y tipo de anestesia. Es importante tener en cuenta que este anesthesiologo no será necesariamente el que vaya a asistirlo durante su intervención quirúrgica o procedimiento.

2. Los documentos que usted debe llevar a la consulta preanestésica son:

- La autorización de servicios de la cirugía expedida por su compañía aseguradora y los bonos en caso de que le aplique.
- Los exámenes de laboratorio clínico y radiológico que le haya ordenado su médico tratante y los conceptos de los médicos especialistas que lo hayan evaluado para su intervención quirúrgica.
- No todos los procedimientos quirúrgicos requieren de anestesia.

La CLÍNICA DE MARLY tiene diseñado el programa de cirugía tanto hospitalaria como ambulatoria. Para que usted pueda ingresar fácilmente a este programa debe seguir los siguientes pasos:

3. Todo paciente que vaya a ser intervenido quirúrgicamente debe firmar el “consentimiento informado” (será entregado por su médico tratante en su consultorio); esta es la autorización que usted firma para realizar la cirugía con el conocimiento de los riesgos y posibles complicaciones. Dado el caso que su médico tratante no le entregue el formato en el consultorio lo deberá firmar en la consulta preanestésica.

4. Si usted es paciente particular el valor de la intervención quirúrgica o del procedimiento debe ser cancelado previamente a su cirugía. Tenga en cuenta que puede haber excedentes en su cuenta por servicios adicionales que no se pueden contemplar en la cotización por depender estos de las órdenes médicas y de su evolución. Si presenta su TARJETA SALUD MARLY tendrá derecho a un descuento especial en algunos servicios. Esta tarjeta puede ser tramitada en la oficina de Atención al Cliente.

La forma de pago puede ser en efectivo, con tarjeta de crédito o con cheque personal o de gerencia. Si cancela con cheque, este será consultado con una compañía especializada, que nos dará el aval para su recepción.



5. Si usted es paciente afiliado a alguna aseguradora que tiene convenio con la Clínica deberá presentar la autorización de servicios el día de la valoración pre anestésica. Es importante que conozca que puede haber servicios, medicamentos o insumos no cubiertos por su compañía aseguradora según su contrato, que deberán ser pagados por usted. En caso de que este valor no pueda ser determinado, se deberá hacer un abono por el valor aproximado de los insumos o procedimientos no cubiertos.

La forma de pago puede ser en efectivo, con tarjeta de crédito o con cheque personal o de gerencia. Si cancela con cheque, este será consultado con una compañía especializada, que nos dará el aval para su recepción.

POR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE RECUERDE:

- Antes de cualquier procedimiento quirúrgico le serán verificados sus datos personales, nombre completo número de identificación y fecha de nacimiento.
- Previo al procedimiento en salas de cirugía cuando usted este despierto se le marcará el sitio de la cirugía (en caso de lateralidad) con las iniciales de su nombre y apellido.
- Algunas preguntas como: alergias, tipo de cirugía, enfermedades, ayuno etc., le serán formuladas varias veces por diferentes personas en pro de su seguridad.

RECOMENDACIONES PREVIAS A LA CIRUGÍA

Debe seguir las siguientes recomendaciones para no tener inconvenientes y disminuir al máximo algunas complicaciones que pueden poner en riesgo su salud.

- Venir en ayunas: No ingiera alimentos ni bebidas durante las 8 horas anteriores a la cirugía. Continúe tomando la medicación que usualmente recibe, a menos que los médicos tratantes o el anestesiólogo le indiquen lo contrario, para este fin, puede beber pequeñas cantidades de agua (no más de 50ml).
- No traiga objetos de valor (joyas, dinero, etc.).
- Si utiliza lentes de contacto, audífonos, anteojos, prótesis dental removible o piercings, estos elementos se deberán retirar antes de ingresar a cirugía. Usted puede entregárselos a su acompañante o guardarlo junto con su ropa en el casillero asignado.
- No se aplique maquillaje del rostro, cremas, esmalte de las uñas, labiales, etc.
- No se rasure ni depile el área a intervenir días previos a la cirugía, de ser necesario se realizará en salas de cirugía.
- El día de la cirugía, utilice ropa sencilla y comfortable.

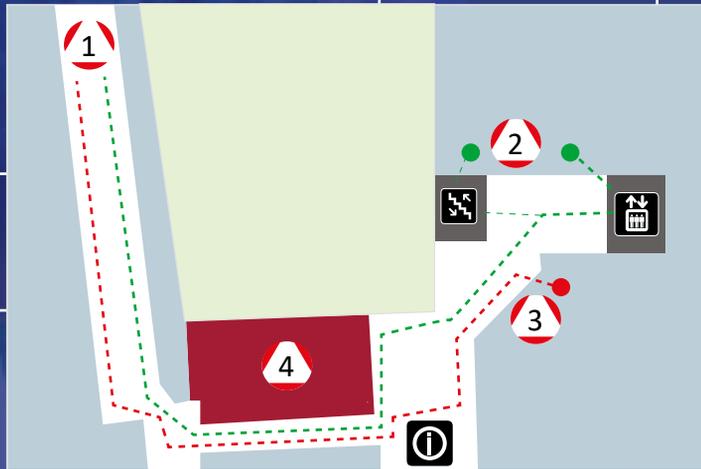
RECOMENDACIONES PREVIAS A LA CIRUGÍA

- Si su cirugía es ambulatoria diríjase al área de cirugía ambulatoria, tomando el ascensor o a las escaleras que se encuentran ubicados entre el servicio de urgencias y admisiones, en el segundo piso será atendido por la secretaria del programa de cirugía (ver mapa al respaldo)*.
- Si usted va a ser hospitalizado preséntese en la oficina de Admisiones de la clínica, dos (2) horas antes de la cirugía (ver mapa al respaldo)**.
- Debe venir con una persona que lo pueda acompañar después de la cirugía a su residencia. Usted no debe conducir vehículo. Luego de la cirugía estará en recuperación aproximadamente 2 horas.
- Recuerde traer los exámenes pertinentes.
- Ajuste su medicación según indicación médica
- Fecha y hora de llegada _____

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Si requiere servicio de ambulancia hasta su lugar de residencia, usted o su acompañante deben dirigirse a la oficina de referencia y contra-referencia que está ubicada en la oficina de admisiones. Tenga en cuenta que para este servicio puede o no contar con la cobertura de su aseguradora. En caso de no cubrimiento el pago debe hacerlo usted como servicio particular.
- Siga con mucha atención todas las indicaciones de su médico en cuanto se refiere a la dieta, baño, medicaciones y actividades.
- Si se presenta alguna anomalía como fiebre, sangrado, o dolor exagerado, avise inmediatamente a su médico.





1. Acceso Calle 50 - Entrada principal
2. Programa de Cirugía Ambulatoria Segundo Piso
3. Admisiones - Hospitalización
4. Cafetería OMA

-  Información
-  Ascensor
-  Escaleras

-  Recorrido Cirugía Ambulatoria
-  Recorrido Hospitalización



CLÍNICA DE MARLY

Calle 50 # 9 - 67 | PBX: 343 66 00
 Atención al cliente: Exts. 1900 - 1902 | atncliente@marly.com.co
 Pre anestesia: Exts: 1281-1282
www.marly.com.co
 Bogotá - Colombia