



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

RECOMENDACIONES PARA ANTICOAGULACIÓN

Información general

Los anticoagulantes orales son fármacos que interfieren con los mecanismos de la coagulación de la sangre. Se utilizan para prevenir o tratar la formación de trombos o coágulos en el sistema circulatorio.

Algunas de las indicaciones para su uso son:

Prótesis valvulares cardíacas, algunas arritmias cardíacas, trombosis venosa en las piernas y tromboembolismo pulmonar.

Este tipo de medicación por sí misma puede aumentar el riesgo de sangrado. Puede favorecer el sangrado en cualquier parte del cuerpo con diferentes grados de severidad, desde sangrados menores hasta hemorragias severas. Este riesgo de hemorragia puede ser mayor si se presentan otros factores de riesgo asociados como presión arterial alta, traumas, uso concomitante de algunos medicamentos con los que pueden interferir incluso los medicamentos naturistas y homeopáticos.

Debe informar a su médico acerca de otros medicamentos que esté usando o planee utilizar, de terapias físicas, de terapias que incluyan punciones o implantes de catéteres o de inyecciones intramusculares porque pueden ser peligrosos.

Por todo lo expuesto no debe por ningún motivo modificar la dosis del medicamento prescrito.



- Para hacer más seguro su uso debe seguir estrictamente las instrucciones dadas por su médico respecto de horario, frecuencia de administración o de ingesta relacionada con comidas si es el caso. Asegúrese de entender bien las órdenes y confírmelo con su médico.
- Debe disponer de un ambiente seguro en su lugar de vivienda y en su trabajo, en donde se disminuya el riesgo de accidentes en particular de heridas cortopunzantes o de traumas, esto incluye entre otros, el disponer de pasamanos en duchas y baños, evitar obstáculos en pisos que favorezcan las caídas, usar cuidadosamente las escaleras y evitar los deportes de contacto.

- No debe recibir tratamientos intramusculares o de punciones o infiltraciones en general y de ser necesarios debe avisar a su médico para tomar las medidas de seguridad necesarias.
- Ante cualquier procedimiento o intervención quirúrgica incluidos los odontológicos debe informar de su tratamiento con anticoagulantes.
- En caso de ser mujer en edad fértil y desear un embarazo, debe advertirlo en forma previa a su médico.



Fracaso del tratamiento.

- El tratamiento anticoagulante disminuye el riesgo de la formación de trombos, pero no lo elimina completamente, por tanto a pesar de estar bajo tratamiento pueden producirse nuevos coágulos.
- Si tiene alguna duda, resuélvala con su médico quien le dará una información completa, adecuada y pertinente relacionada con su caso individual, acerca de los riesgos y beneficios del inicio y continuidad de su terapia, del medicamento indicado en su caso, de la dosis requerida y del tiempo de tratamiento.
- Conociendo los riesgos y beneficios de la terapia de anticoagulación, las probabilidades de efectos benéficos de control del riesgo de eventos de embolia o migración y daños de órganos por los trombos versus los riesgos de sangrado que le ha referido su médico tratante, Usted está en su derecho de aceptar o no esta terapia.

En caso de no aceptarla, debe saber:

- A. Que de no iniciar tratamiento anticoagulante seguirá teniendo alto riesgo de sufrir un episodio trombótico.
- B. Que no existen otras modalidades diferentes de anticoagulación que tabletas de consumo oral e inyecciones subcutáneas.
- C. Que el uso de inyecciones subcutáneas en general no se prescribe para periodos largos de anticoagulación y pueden generar incomodidades en el sitio de aplicación y pueden tener otros efectos secundarios como disminución en el número de plaquetas que favorece el riesgo de sangrado.
- D. Que el uso de antiagregantes plaquetarios como por ejemplo Ácido Acetil Salicílico no son una terapia alterna al uso de anticoagulación.



Cuidados en pacientes con anticoagulación

- Una vez iniciado el tratamiento debe vigilar signos de sangrado en piel, cavidad oral, vía nasal, vía digestiva, vía respiratoria entre otros.
- Ante la presencia de signos de hemorragia debe asistir de inmediato a consulta de Urgencias
- Algunas aseguradoras tienen dispuestas Clínicas de Anticoagulación para su control. Infórmese acerca de ellas e inscríbese para obtener los cuidados, vigilancia y seguimiento.
- En forma periódica su médico le solicitará controles de la función renal del nivel de hemoglobina y de las pruebas de coagulación según el medicamento; no deje de realizarlos una vez ordenados.
- Su médico le ha prescrito esta medicación luego de hacer una valoración clínica y de laboratorios, una evaluación del riesgo y beneficio de uso de esta terapia para garantizar la pertinencia de su tratamiento y conocer que los beneficios que aportará esta terapia supera los posibles riesgos de uso.



Si tiene alguna pregunta o inquietud no dude en resolverla con su médico tratante.

**Para mayor información:
atncliente@clinicademarly.com.co**