

RECOMENDACIONES PEDIÁTRICAS SOBRE DOLOR ABDOMINAL AGUDO

¿QUÉ ES EL DOLOR ABDOMINAL AGUDO?

Es una condición clínica caracterizada por dolor abdominal, de instalación rápida, usualmente mayor a 6 horas y menor a 7 días, generalmente acompañado de síntomas gastrointestinales y/o sistémicos, de compromiso variable del estado general, que requiere un diagnóstico preciso y oportuno, con el fin de determinar la necesidad o no de un tratamiento quirúrgico de urgencia. La esencia del abdomen agudo como síndrome clínico es el dolor, y en la patología quirúrgica suele ser el primer síntoma.

¿QUÉ RECOMENDACIONES DEBO TENER EN CUENTA?

- Evite suministrar alimentos de alto contenido graso, azucarados, ácidos, condimentados, procesados e industrializados, así como bebidas oscuras, aderezos, salsas y galguerías.
- Dieta fraccionada en preparaciones sencillas, baja en grasas, azúcares, condimentos. Prefiera la comida y jugos caseros.
- Evite suministrar manejo analgésico.
- Ofrezca abundantes líquidos fraccionados.
- En caso de dolor colocar calor local, tomar ducha o tina de agua tibia, realizar masaje abdominal en sentido de las manecillas del reloj con aceite o crema.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Presenta fiebre persistente de difícil manejo.
- Presenta dolor abdominal constante alrededor del ombligo.
- El dolor abdominal se va localizando hacia el lado derecho del abdomen.
- El dolor le incapacita la marcha, duele al saltar y no logra caminar erguido.
- Presenta vómito seguido.
- Presenta deposiciones con sangre.
- Presenta signos de deshidratación
 - Boca seca.
 - Ojos hundidos.
 - Ojeras.
 - Casi no orina.
 - Está muy dormido.
 - Palidez cutánea generalizada.

ASISITIR A CONTROL POR CONSULTA EXTERNA CON SU PEDIATRA EN 72 HORAS