

## RECOMENDACIONES PEDIÁTRICAS SOBRE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS

### ¿QUÉ ES UNA INFECCION URINARIA?

La infección del tracto urinario (ITU) es el compromiso bacteriano de cualquier lugar del sistema urinario desde el riñón, incluida sus facies, hasta el meato uretral.

### ¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES GENERALES?

1. Ofrezca abundantes líquidos.
2. Suministre alimentos ricos en vitamina c, como cítricos, arándanos.
3. Supervise higiene del paciente al ir al baño y apoye el aseo genital Diario.
4. Supervise hábito intestinal que debe ser diario y con deposiciones blandas.
5. Insista en la necesidad de orinar en forma temprana sin esperar a que se presente como urgencia.
6. Supervise que haya un tiempo suficiente para evacuación total de la vejiga, optando por tomar una posición cómoda en la taza del baño y bajando ropa externa e interior hasta los tobillos.

## ¿CÚALES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

1. Persiste fiebre posterior a 72 horas de haberse iniciado manejo antibiótico.
2. Persisten cambios en la coloración y olor de la orina.
3. Persiste molestias como ardor y dolor al orinar.
4. Se presenta dolor de espalda.
5. Presenta vómito seguido, rechazo de la vía oral.
6. Presenta signos de deshidratación:
  - Boca seca.
  - Ojos hundidos
  - Ojeras
  - Casi no orina
  - Está muy dormido
  - Palidez cutánea persistente

**ASISITIR A CONTROL POR CONSULTA EXTERNA CON SU PEDIATRA EN 72 HORAS CON REPORTE DE UROCULTIVO QUE DEBE RECLAMAR EN EL LABORATORIO DE LA CLÍNICA.**