

## RECOMENDACIONES SOBRE POLITRAUMATISMOS

### ¿QUÉ ES UN PACIENTE CON POLITRAUMATISMO?

Es todo paciente que presenta múltiples lesiones orgánicas o/y musculoesqueléticas con alteración de la circulación y/o ventilación que comprometen su vida de forma inmediata o en las horas siguientes.

El tratamiento de los pacientes politraumatizados es una tarea complicada que requiere un conocimiento profundo, experiencia, destreza técnica y capacidad de liderazgo. En uno de los pacientes más difíciles a los que se enfrenta el médico de urgencias

### ¿CÚALES SON LOS RIESGOS DE MUERTE EN PACIENTES CON POLITRAUMATISMO?

- Primer pico:  
Muerte instantánea o "in situ" (10% del total), muerte inmediata o en los minutos siguientes al accidente. Por lesiones graves de órganos vitales, hemorragias masivas y/u obstrucción vía aérea. •
- Segundo pico:  
Muerte precoz: 50% de los fallecimientos se produce en las 3 primeras horas y el 75% en las primeras 24 horas. Causas potencialmente tratables: obstrucción de la vía aérea, hipovolemia, hemorragias intracraneales, etc.

A este periodo se le conoce como "Hora de oro"

- Tercer pico:  
10% mortalidad, muerte tardía, días o semanas. Por complicaciones evolutivas de las lesiones iniciales. Sepsis o fallo multiorgánico.

Es necesaria la positividad del urocultivo para confirmar el diagnóstico

## ¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES GENERALES?

- Dieta baja en grasas, sin condimentos, no fritos ni irritantes
- Solo consumir los medicamentos indicados por el médico
- Si presenta dolor intenso no automedicarse con mas analgésicos
- Evitar actividad física por el tiempo indicado por el doctor
- Lavar heridas con agua y jabón

## ¿CÚALES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Fiebre persistente luego de 48 hrs de tratamiento ( $t^{\circ} > 38.5$  c)
- Mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa o con luces, tinitus
- Vomito y nauseas en aumento
- Deposiciones ausentes por más de 48 hrs
- Deposiciones con sangre y moco
- Aumento de intensidad de dolor
- Cualquier síntoma neurológico (temblores, adormecimiento, déficit motor)
- Dificultad para respirar, tos con expectoración sanguinolenta, dolor tórax.
- Dolor intenso persistente
- Calor, rubor, tumefacción, dolor intenso con salida de sangre o pus por heridas