

RECOMENDACIONES SOBRE FARINGOAMIGDALITIS AGUDA

¿Qué es la Faringoamigdalitis?

La faringoamigdalitis aguda (FAA) en el adulto es una de las enfermedades infecciosas más comunes en la consulta del médico de familia.

La etiología más frecuente es viral. Dentro de la etiología bacteriana, el principal agente responsable es *Streptococcus pyogenes* o estreptococo β -hemolítico del grupo A (EBHGA), causante del 5-30% de los casos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES?

- Dificultad para deglutir
- Dolor de oído
- Fiebre, escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta que dura más de 48 horas y puede ser fuerte
- Sensibilidad de la mandíbula y la garganta

Otros problemas o síntomas que pueden ocurrir son:

- Problemas respiratorios si las amígdalas son muy grandes
- Problemas para comer o beber

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO?

Los objetivos del tratamiento son acelerar la resolución de los síntomas, reducir el tiempo de contagio y prevenir las complicaciones supurativas locales y no supurativas.

INSTRUCCIONES PARA MANEJO EN CASA

- Tome líquidos fríos o chupe paletas de helados con sabores a fruta.
- Tome líquidos, sobre todo suaves y tibios (no calientes).
- Hágase gárgaras con agua tibia con sal.
- Chupe pastillas (que contengan benzocaína o ingredientes similares) para reducir el dolor.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

Debe consultar al servicio de urgencias de manera inmediata si:

- Fiebre que no ceda a las 72 horas posterior al inicio de manejo antibiótico
- * Dolor de garganta intenso
- * Sensación de masa a nivel de garganta asociado a imposibilidad para hablar
- * Dificultad para tragar
- * Dolor y edema en cuello
- * Inflamación de las articulaciones
- * Aparición de lesiones en piel con puntos rojos
- * Sensación de falta de aire
- * Signos de dificultad respiratoria entendidos como: labios, manos o pies azules, hundimiento de las costillas al respirar, movimientos de músculos del cuello al respirar, quejido al respirar, respiración muy rápida
- * Intolerancia a los medicamentos