



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

RECOMENDACIONES EN EL POSOPERATORIO DE RECONSTRUCCIÓN DE LIGAMENTO CRUZADO O REALINEAMIENTO PATELAR.

¿CUÁLES SON RECOMENDACIONES?

- No mojar ni retirar los vendajes de la rodilla hasta la cita de control.
- No realizar actividad física intensa ni movimientos repetitivos con esfuerzo en la rodilla intervenida.
- No permanecer en reposo absoluto, se debe levantar con frecuencia y caminar.
- Limitar el apoyo de la extremidad intervenida.
- Uso de muletas.
- Tomar los medicamentos formulados por horario.
- Asistir a la cita de control posoperatorio programada por el especialista, generalmente de 7 a 10 días después del procedimiento.
- Aplicar hielo local durante 20 minutos al menos tres veces al día.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Aparición de fiebre persistente ($t^{\circ} >38.5c$).
- Sangrado abundante por heridas quirúrgicas que empapa los vendajes.
- Dolor incontrolable en la extremidad a pesar de adecuada toma de medicamentos por horario.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, salida de pus por la herida (líquido espeso, verde - amarillento y maloliente).
- Problemas de circulación: piel con coloración blanquecina - violácea, fría y con pérdida de sensibilidad, calambres u hormigueos en dedos o el pie del lado intervenido.
- Dolor, enrojecimiento, calor y sensibilidad aumentada en la parte de atrás de la(s) pierna(s).

En caso de presentar alguno de los signos o síntomas de alarma debe asistir por urgencias a la clínica de Marly e informarle al especialista tratante.