



**CLÍNICA DE MARLY**  
*Cuida su Salud*

## **RECOMENDACIONES EN EL POSOPERATORIO DE REDUCCIÓN ABIERTA Y FIJACIÓN INTERNA DE FRACTURAS EN MIEMBROS SUPERIORES O CLAVÍCULA.**

### **¿CUÁLES SON RECOMENDACIONES?**

- No mojar ni retirar los vendajes hasta la cita de control.
- No realizar actividad física intensa.
- No cargar peso ni realizar apoyo con la extremidad intervenida.
- Utilizar cabestrillo.
- No permanecer en reposo absoluto, se debe levantar con frecuencia y caminar.
- Tomar los medicamentos formulados por horario.
- Asistir a la cita de control posoperatorio programada por el especialista, generalmente de 7 a 10 días después del procedimiento.

### **¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?**

- Aparición de fiebre persistente ( $t^{\circ} >38.5c$ ).
- Sangrado abundante por heridas quirúrgicas que empapa los vendajes.
- Dolor incontrolable en la extremidad a pesar de adecuada toma de medicamentos por horario.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, salida de pus por la herida (líquido espeso, verde - amarillento y maloliente).
- Problemas de circulación: piel con coloración blanquecina - violácea, fría y con pérdida de sensibilidad en dedos o mano del lado intervenido.

En caso de presentar alguno de los signos o síntomas de alarma debe asistir por urgencias a la clínica de Marly e informarle al especialista tratante.