

## El Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA)

El Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA) consiste en una pequeña grabadora que registra las mediciones de presión arterial realizadas por un tensiómetro en el brazo durante 24 horas (cada 20 minutos durante el día y cada 30 minutos en la noche) con el fin de diagnosticar o evaluar el estado de hipertensión arterial y correlacionarlo con los síntomas (malestares) que usted sienta durante el examen.

1

El día del examen debe usar ropa cómoda y suelta, preferiblemente blusas o camisas sin mangas para poner adecuadamente el aparato y evitar que se produzcan errores en el registro o en la toma que le genere incomodidad.



2

### Indique a la enfermera:

- Cual es el brazo no dominante (que menos usa) para ponerle el brazalete.
- Si hay alguna contraindicación para poner el equipo en alguno de los dos brazos.



3

Relaje el brazo cuando sienta que el brazalete se infla, déjelo caer al lado de su cuerpo o si está sentado apóyelo sobre el soporte de la silla. Durante la noche intente dormir en posiciones donde no se interrumpa el inflado del brazalete. Evite tensionar el brazo, hacer fuerza con él, sostener objetos pesados y realizar ejercicio físico intenso.



4

Registre en el cuadernillo entregado en la clínica con letra clara el nombre y hora de toma de cada uno de sus medicamentos, así como la actividad que realizó (ej.: montar bicicleta, dormir, comer...) y los síntomas que tenga junto con la hora en que los presentó para poder asociar su actividad, malestar y medicación con los registros de presión (ejemplo: 7:10 p.m. dolor en el pecho / 5:00 a.m., tomé medicamento con su nombre y dosificación). Esto es importante para el análisis de su estudio.



5

- Intente realizar el día del examen las mismas actividades que hace en su vida diaria.
- Báñese (ducharse) antes de la postura del equipo. No puede bañarse ni ducharse mientras tenga puesta la grabadora.



6

### IMPORTANTE:

- Evite que el aparato se golpee o se moje y no intente manipularlo.
- No se detenga en lo posible en puertas con bandas magnéticas o frente a microondas.
- No se realice exámenes de resonancia magnética.

Si alguna de las partes del aparato se desconecta o suelta o si detecta falta de actividad en el aparato, comuníquese con el Servicio de Cardiología de la **Clínica de Marly** al tel: **343 6600 exts.: 1278 o 7278** o acuda al Servicio de Cardiología en el horario de lunes a domingo de 7:00 a.m. a 6:00 p.m y **Clínica de Marly Jorge Cavellier Gaviria** al tel: **653 2000 ext. 7498** en el horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.