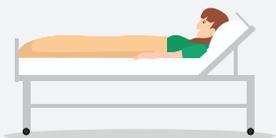


## RECOMENDACIONES PACIENTES CON SOSPECHA DE DENGUE

Si usted tiene diagnóstico de dengue y el manejo es ambulatorio tenga en cuenta las siguientes consideraciones:

### 1 Reposo en cama.



### 2 LÍQUIDOS ADULTOS:

Líquidos orales abundantes (6 tazas o más al día, para un adulto promedio).



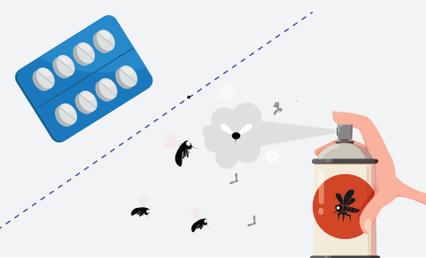
### 3 LÍQUIDOS NIÑOS:

Líquidos orales abundantes (leche, jugos de frutas naturales, suero oral (SRO) o agua de cebada, de arroz o agua de coco).



### 4 ACETAMINOFÉN:

- Adultos: 500 mg por vía oral cada 6 horas, dosis máxima diaria 4 gramos.
- Niños: 10 mg/kg/dosis c/6 horas, siga las recomendaciones del pediatra.
- Baño con agua tibia.
- Buscar y eliminar los criaderos de zancudos en la casa y sus alrededores.



### ¿QUÉ DEBE EVITARSE?

- ### 5
- Automedicarse, (medicamentos para evitar el dolor y la inflamación. “AINEs” ej: Ibuprofeno, Diclofenaco, Naproxeno, Ácido Acetil Salicílico (Aspirina), Dipirona, etc. (intravenosa, intramuscular, por vía oral ni supositorios) o Esteroides.
  - Los antibióticos, consultar con su médico.

### 6 SÍNTOMAS

Si aparece uno de los siguientes síntomas o signos consulte de inmediato al servicio de urgencias:

- Sangrados.
- Puntos rojos en la piel (petequias).
- Sangrado de nariz y/o encías.
- Vómitos con sangre.
- Heces coloreadas de negro.
- Menstruación abundante / sangrado vaginal.
- Dolor abdominal espontáneo o a la palpación del abdomen.
- Somnolencia.
- Confusión mental.
- Desmayos.
- Convulsiones.
- Manos o pies pálidos, fríos o húmedos.
- Dificultad para respirar.

