

## PREPARACIÓN PARA BIOPSIA TRANSRECTAL DE PRÓSTATA CON ANESTESIA LOCAL

Las siguientes son recomendaciones e indicaciones de preparación para la realización de biopsia transrectal de próstata:

**1** Antibiótico Profiláctico: Tomar una tableta de Ciprofloxacina x 500 mg (caja por 10 tabletas) cada 8 horas (6:00 a.m., 2:00 p.m. y 10:00 p.m.) iniciando el día anterior al examen. Tomar el medicamento hasta terminar las 10 tabletas. El día del examen debe tomar la tableta de la mañana con una mínima cantidad de agua.

**NOTA:** Es importante que antes de iniciar la preparación para el examen usted informe si ha tomado ciprofloxacina en los últimos 2 meses, con el fin de cambiar formulación. Adicionalmente debe informar si en el último mes usted ha estado hospitalizado, ha presentado infección urinaria, le han practicado algún procedimiento urológico en el que le hayan formulado ciprofloxacina, si tiene sonda vesical, padece algún tipo de cáncer, diabetes mellitus o usa algún corticoesteroide (Ejemplo: PREDNISONA, PREDNISOLONA, DEXAMETASONA).

**2** Aplicar (en su casa) un *Enema Evacuador o Lavado Intestinal* (133 ml) *Vía Rectal*, 2 horas antes del examen.



**3** Tomar 1 litro de agua 1 hora antes del examen para garantizar que la vejiga este llena en el momento del procedimiento.



**4** El día del procedimiento debe traer el último resultado del examen sanguíneo antígeno prostático específico (PSA). En caso de tener reportes de ecografía de próstata previas traer los informes.



**NOTA:** Si su médico tratante solicitó *Hisopado Rectal o Resonancia Magnética de Próstata* por favor traer informes en físico en el momento de la programación de la cita.

**5** Si usted está tomando Ácido Acetil Salicílico (Ejemplo: *Aspirina, Aspirineta, Asawin u otro*) debe suspenderlo 3 días antes del examen.



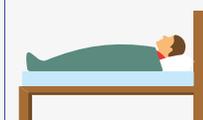
**6** Si usted toma *Anticoagulantes* (Ejemplo: *Coumadin* (Warfarina), *Plavix* (Clopidogrel), *Eliquis* (Apixaban), *Pradaxa* (Davigatran), *Xarelto* (Rivaroxaban) u otros, favor avisar en el momento de solicitar su cita, pues se requiere de un manejo especial previo al examen.



**7** El día del examen debe venir con ropa cómoda, desayunado y acompañado por una persona adulta.



**8** Recomendamos reposo en casa por 24 horas posterior al examen, después de ello usted puede reanudar las actividades normales. Puede retomar ejercicio 3 días después del examen.



**9** El día del examen debe presentarse en el *DEPARTAMENTO DE IMÁGENES DIAGNÓSTICAS, PRIMER PISO DE LA CLÍNICA DE MARLY*, treinta minutos antes de la cita. Es necesario que disponga de tiempo suficiente para este examen (aproximadamente 2 horas).

**10** **OBLIGATORIO:** Traer la orden de solicitud del examen (vigente) expedida por su médico tratante o la autorización de la empresa aseguradora a la que este usted este afiliado, de lo contrario el examen **NO podrá ser realizado**. La orden debe venir autorizada así: ecografía transrectal de próstata más biopsias bajo anestesia local. Si su orden médica tiene otras especificaciones diferentes a estas, por favor informar para verificar que su examen este programado correctamente,

**11** Antes del examen le será entregado el "*Consentimiento Informado*" para su lectura, revisión y firma. Es indispensable diligenciarlo antes de practicar el examen y si tiene alguna duda referirla antes de su realización.

*\* Si por algún motivo usted decide no practicarse el examen favor llamar a cancelar la cita.*

*Usted es parte fundamental de nuestro programa de seguridad del paciente, por favor siga atentamente las indicaciones dadas en este instructivo*

## RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA BIOPSIA TRANSRECTAL DE PRÓSTATA CON ANESTESIA LOCAL

Las siguientes son recomendaciones e indicaciones posteriores a la realización de biopsia transrectal de próstata:

**1** Continúe tomando de forma estricta los antibióticos formulados de acuerdo con el horario y dosis recomendada.



**2** Siga una dieta normal, no ingiera bebidas alcohólicas durante el tiempo en que se encuentre tomando la medicación y repose en casa por 24 horas posteriores al examen. Puede retomar ejercicio leve-moderado 3 días posteriores al procedimiento y ejercicio normal 1 semana después.



**3** Se recomienda no viajar fuera de Bogotá en las siguientes 24 horas posteriores a la toma de las biopsias. En caso de que viaje, solicitamos comunicárselo al médico que realizará las biopsias de próstata.



**4** Para control del dolor posterior al procedimiento, se recomienda tomar 1 tableta x 500 mg de *Acetaminofen* (Ej. *Dolox*) cada 6 horas por 2 días.



**5** El *informe y reporte* de la ecografía transrectal será entregado inmediatamente después del examen.



**6** El día del examen se entregará una fórmula de 1 ampolla de GENTAMICINA x 160 mg, la cual debe aplicarse el día siguiente al procedimiento a las 9:00 a.m. vía intramuscular (dosis única). Además de este antibiótico deberá seguir tomando el antibiótico oral como se indicó en las recomendaciones previas a la biopsia.



**7** Lleve las muestras obtenidas durante el examen (biopsias), al departamento de patología de la Clínica de Marly y recoja el resultado en el lugar donde fueron analizadas, en la fecha y hora que ellos le indiquen, a los 12 días aproximadamente (calendario) de haberse practicado el examen.

**8** Es *normal* presentar después de las biopsias un leve sangrado vía rectal, con la deposición, sangrado en la orina (hematuria) o en el semen (hemospermia), los cuales generalmente desaparecen en las primeras 72 horas. La salida de sangre en el semen (roja o color café) puede presentarse normalmente hasta por 4- 6 semanas.

Si usted considera que el sangrado es abundante y persistente, favor comunicarse con su urólogo tratante o comunicarse con el médico que realizó las biopsias de próstata o asistir al servicio de urgencias de la Clínica de Marly para recibir la atención del caso.

**9** *No es normal* presentar fiebre (mayor de 37.5 °C). Si esta es confirmada con termómetro debe informar inmediatamente con su urólogo tratante o comunicarse con el médico que realizó las biopsias de próstata o asistir al servicio de urgencias de la Clínica de Marly para recibir la atención del caso.

*Usted es parte fundamental de nuestro programa de seguridad del paciente, por favor siga atentamente las indicaciones dadas en este instructivo*