

## RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE QUE HA RECIBIDO ANESTESIA REGIONAL O BLOQUEO

Usted ha recibido Anestesia regional o bloqueo de nervio periférico, para proporcionarle anestesia/analgesia al ser llevado a cirugía y controlar junto con otros medicamentos el dolor; disminuyendo adicionalmente las molestias como mareo, náusea y vómito, que pueden presentarse con algunos medicamentos necesarios para mejorar su bienestar en el postoperatorio.

El bloqueo aplicado fue: \_\_\_\_\_

Siga las siguientes recomendaciones:

**1** Siga las indicaciones dadas por su médico tratante.

**2** Recuerde que la sensación de adormecimiento desaparecerá en unas horas, no se angustie porque no siente normal su extremidad; si se prolonga más de 2 días por favor consulte a su médico.

**3** Debe iniciar el consumo de los medicamentos ordenados lo antes posible, para que cuando desaparezca la anestesia/analgesia del bloqueo, usted tenga en su organismo medicamentos para el control del dolor.



**4** NO debe manejar ni operar equipos o vehículos durante el periodo en que tenga la extremidad adormecida.



**5** Mantenga el brazo o pierna en posición neutra o ligeramente elevada, o el brazo sobre su abdomen o a su costado hasta que el adormecimiento desaparezca.



**6** Evite el uso de ropas o vendajes (diferentes a los ordenados o aplicados por el médico) que causen compresión sobre la extremidad adormecida.



**7** Evite recostarse o poner objetos pesados sobre la extremidad adormecida.



**8** **NO** debe aplicarse hielo ni calor, puede quemarse y no darse cuenta.



**9** Si se le aplicó bloqueo en la pierna o pie, no debe apoyarse sobre esta extremidad para caminar, debe usar muletas, movilizarse en silla de ruedas o con el apoyo de otra persona.



**10** Nunca deambule solo durante los primeros 2 días a pesar de que mueva la extremidad, puede tener debilidad y riesgo de caerse.



**11** En caso de presentar los siguientes signos de alarma, por favor consulte al servicio de **URGENCIAS** de la Clínica:

- Fiebre, temperatura mayor a 38.5 °C
- Dolor severo que no mejora con los analgésicos
- Sangrado abundante
- Presencia de secreción purulenta (pus)
- Dificultad respiratoria
- Color anormalmente oscuro de la extremidad

*Usted es parte fundamental de nuestro programa de seguridad del paciente, por favor siga atentamente las indicaciones dadas en este instructivo*