



**CLÍNICA DE MARLY**  
*Cuida su Salud*

## **RECOMENDACIONES EN EL POSOPERATORIO DE APENDICECTOMÍA, COLECISTECTOMÍA Y LAPAROSCÓPICAS CON MANEJO AMBULATORIO.**

### **¿CUÁLES SON RECOMENDACIONES?**

- No mojar ni retirar los vendajes hasta dentro de cinco días.
- Pasados cinco días retirar vendajes y continuar lavado de heridas con agua y jabón únicamente, no aplicar otras sustancias.
- No realizar actividad física intensa ni cargar peso.
- No permanecer en reposo absoluto, se debe levantar con frecuencia y caminar.
- Tomar los medicamentos formulados por horario.
- Evitar alimentos grasos o productos lácteos.
- Asistir a la cita de control posoperatorio programada por el especialista, generalmente de 7 a 10 días después del procedimiento.

### **¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?**

- Aparición de fiebre persistente ( $t^{\circ} >38.5c$ ).
- Sangrado abundante por heridas quirúrgicas que empapa los vendajes.
- Dolor abdominal incontrolable a pesar de adecuada toma de medicamentos por horario.
- Náuseas, vómito, intolerancia a medicamentos o alimentos.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, salida de pus por la herida (líquido espeso, verde - amarillento y maloliente).

En caso de presentar alguno de los signos o síntomas de alarma debe asistir por urgencias a la clínica de Marly e informarle al especialista tratante.