



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

RECOMENDACIONES EN EL POSOPERATORIO DE HEMORROIDECTOMÍA, FISTULOTOMÍA O ESFINTEROTOMÍA ANAL.

¿CUÁLES SON RECOMENDACIONES?

- Dieta rica en fibra.
- Aseo con agua.
- Cambiarse la gasa todos los días.
- Irrigar herida quirúrgica con ducha de teléfono.
- Baños de asiento calientes con sulfato de magnesio 3 veces al día por una semana.
- No realizar actividad física intensa.
- No permanecer en reposo absoluto, se debe levantar con frecuencia y caminar.
- Tomar los medicamentos formulados por horario.
- Asistir a la cita de control posoperatorio programada por el especialista, generalmente de 7 a 10 días después del procedimiento.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Aparición de fiebre persistente ($t^{\circ} >38.5c$).
- Sangrado abundante por heridas quirúrgicas que empapa los vendajes.
- Dolor incontrolable a pesar de adecuada toma de medicamentos por horario.
- Dolor abdominal intenso asociado a náuseas o vómito.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, salida de pus por la herida (líquido espeso, verde - amarillento y maloliente).

En caso de presentar alguno de los signos o síntomas de alarma debe asistir por urgencias a la clínica de Marly e informarle al especialista tratante.