

RECOMENDACIONES SOBRE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS

¿QUÉ ES UNA INFECCION URINARIA?

La infección del tracto urinario (ITU) es el compromiso bacteriano de cualquier lugar del sistema urinario desde el riñón, incluida sus facies, hasta el meato uretral.

¿CÚALES SON LAS CAUSAS DE LA INFECCIÓN URINARIA?

La E. Coli constituye un 85% de las ITU adquiridas en la comunidad y 50% de las causas de origen nosocomial.

El S. saprophyticus un 10% de ITU adquiridas en la comunidad.

Otras causas menos comunes de infección urinaria la constituyen organismos no coliformes y/u origen mixto que aparecen con mayor frecuencia en anomalías del tracto urinario como Klebsiella, Enterococo, Pseudomonas, Proteus mirabilis, Anaerobios.

¿CÓMO SE HACE EL DIAGNÓSTICO?

Una historia clínica y exploración física adecuadas sumado a hallazgos en uroanálisis y gran de orina aportan los datos suficientes para llegar al diagnóstico que determine si existe o no infección urinaria en la mayor parte de los casos

Es necesaria la positividad del urocultivo para confirmar el diagnóstico

¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES GENERALES?

- Tomar abundantes líquidos.
- Consumir alimentos ricos en vitamina C
- Evitar tener relaciones sexuales hasta terminar el tratamiento
- No realizar ejercicio físico intenso.

¿CÚALES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Si los síntomas persisten o empeoran posterior a 72 horas de inicio del tratamiento
- * Dolor a nivel del dorso que aumenta a la palpación
- * Disminución del volumen de orina
- * Fiebre mayor a 39°C que no cede con el manejo o frialdad generalizada
- * Nauseas y vomito intenso
- * Deterioro del estado de conciencia