



CLÍNICA DE MARLY  
*Cuida su Salud*

NEUMOLOGIA Y TERAPIA RESPIRATORIA  
INDICACIONES PARA EL USO DE INHALADORES DE DOSIS MEDIA

QUE ES UN INHALADOR ?

Un inhalador es un dispositivo utilizado para suministrar un medicamento en forma de aerosol a las vías respiratorias por medio de la boca.



Los pasos para la adecuada administración del medicamento son los siguientes:

1. Retire la tapa



2. Mantenga el inhalador en forma de (L) y agite el inhalador suavemente.



3. Saque todo el aire de los pulmones.



4. Ponga el inhalador entre los labios, presione el inhalador y al mismo tiempo tome aire profundo.



5. Retire el inhalador de la boca, aguarde la respiración durante 10 segundos y espirar lentamente por la nariz.



6. Expulse el aire lentamente.



7. Si debe repetir la dosis espere 30 segundos y repita los pasos del 1 al 6 las veces indicadas por su médico.

8. Tape el dispositivo.



9. Enjuague la boca al terminar las inhalaciones.

