



CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

Banco de Sangre Marly

¡Donar sangre es un acto de amor!

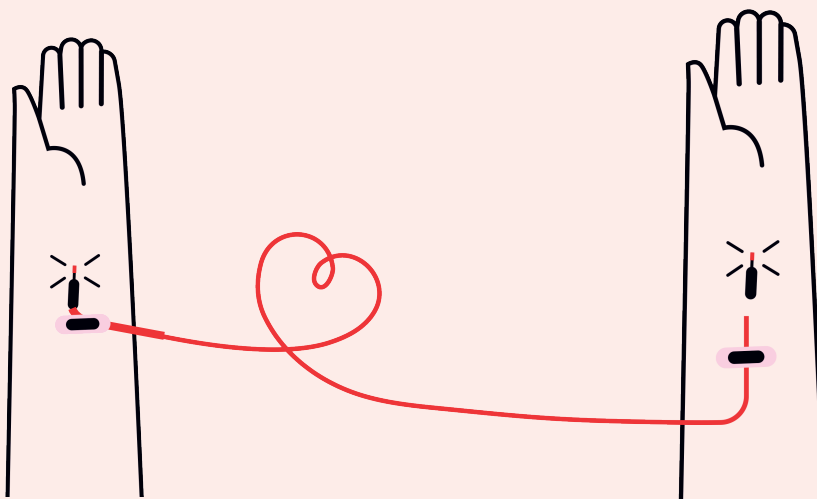
La donación de sangre es un acto voluntario de beneficio para otro ser humano, quien al recibirla podrá tener una oportunidad de vida.

Importante

- En los últimos 14 días NO haber cuidado, visitado o tenido contacto directo con personas diagnosticadas o sospechosas de tener COVID-19.
- En el último mes NO haber sido diagnosticado o haber sido sospechoso de tener COVID-19.
- NO haber viajado a áreas afectadas por brotes o rebrotes de COVID-19 en los últimos 28 días.
- En los últimos 28 días NO haber presentado fiebre mayor a 38°C, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, diarrea o fatiga / adinamia.

Beneficios de donar sangre

- No corre riesgo de contraer ninguna enfermedad, pues su donación es recibida con equipos desechables.
- No sufrirá cambios en su peso corporal.
- Mayor oxigenación de los tejidos del organismo.
- La gratificación que entraña la ayuda a los demás.





CLÍNICA DE MARLY
Cuida su Salud

Requisitos para donar sangre

- Estar activo en el Sistema de Seguridad Social en Salud (EPS contributivo, subsidiado o régimen especial).
- Si fue diagnosticado con Covid-19, esperar 1 mes después de finalizados los síntomas.
- Estar en buenas condiciones de salud.
- Si fue diagnosticado de enfermedad de transmisión sexual (gonorrea, herpes genital, condilomas o infección por virus de papiloma humano), esperar 1 año después de finalizado el tratamiento.
- Tener un peso igual o superior a 50Kg.
- Tener entre 18 y 65 años.
- NO tener un ayuno superior a tres horas.
- Si es mujer no haber donado sangre en los últimos 4 meses.
- Si es hombre no haber donado sangre en los últimos 3 meses.
- Tener una única pareja sexual durante los últimos 6 meses.
- No haber sufrido de hepatitis después de los 11 años de edad.
- No haber practicado un procedimiento odontológico en las últimas 72 horas.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- No haber consumido ningún tipo de sustancia psicoactiva.
- No sufrir de diabetes (*Insulinodependientes*).
- No sufrir de enfermedades cardíacas.
- No haber padecido de gripa durante los últimos 15 días.
- No haber padecido de la enfermedad de Chagas.
- No haber estado en zona de malaria en los últimos 4 meses.
- No haberse practicado ninguna cirugía en los últimos 6 meses.
- No estar embarazada.
- No haber sido vacunado en el último mes (*Vacuna Covid-19, ocho días después de su aplicación*).
- No estar en tratamiento con antibióticos durante los últimos 15 días.
- No haber recibido transfusión de sangre en los últimos 6 meses.
- No haberse hecho tatuajes, acupuntura o piercing en los últimos 6 meses.
- No sufrir de Hipertiroidismo.

Mayor Información:

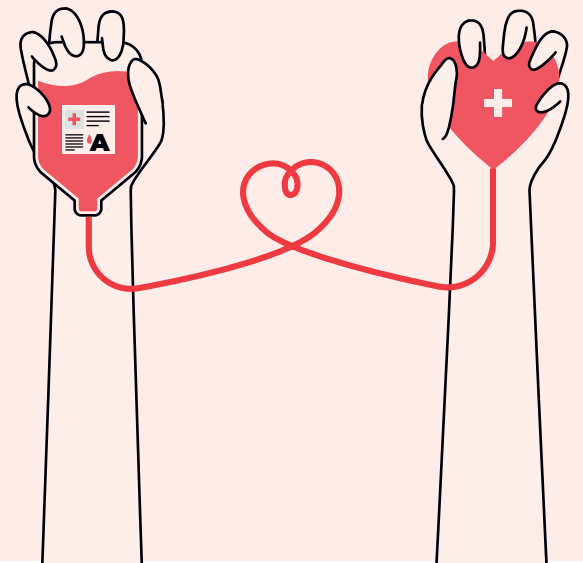
Para donar debe traer su documento de identificación
Clínica de Marly S.A.

Calle 50 # 9 – 67, Piso 2 banco de sangre
Teléfono: 343 6600 ext: 1224

Horario de atención:

Lunes a Viernes: 7:00 a.m. – 6:00 p.m.

Sábados: 8:00 a.m. – 04:30 p.m.



¡Donar sangre es un acto de amor!